

La malle sensorielle



Une tente blanche avec 4 coussins et un plaid

4 cubes lumineux

1 fusée lumineuse

1 tube méduse

1 lampe fibre optique

1 projecteur étoiles

4 boules de neige

1 rideau noir

2 peluches toutes douces

4 formes en bois

1 miroir infinity

3 sabliers sensoriels

Des plumes

3 livres pour enfants : Mes animaux tout doux, Regarde dans la nuit, livre en tissu

Cd de musique relaxante

Un livre « snoezelen, un monde de sens »

Un projet regroupant l'objectif et des conseils d'installation



Projet d'éveil sensoriel

Installation :

Il est recommandé d'installer la salle avant l'arrivée des enfants (la veille si possible ou pendant la sieste) pour se familiariser avec le matériel.

Dans une pièce assombrie, installez la tente à l'intérieur de laquelle vous mettrez les coussins, le plaid, quelques éléments lumineux, les livres..

Autour, vous disposerez les autres éléments. Vous pouvez utiliser le rideau pour plus de noir soit sur les fenêtres ou sur la tente.

Mettez le cd et vous pouvez parfumer avec de l'eau de rose ou un parfum naturel discret

Vous pouvez ajouter des éléments que vous avez : sacs à odeurs, bouteilles sensorielles, petits instruments de musique...

Déroulement :

Pour mieux apprécier ce moment il est conseillé d'y aller avec 3 / 4 enfants maximum pour être disponible pour chacun.

Prévenez l'enfant que vous allez entrer dans une pièce sombre où il pourra explorer comme il veut en respectant les autres et le matériel (ne pas lancer...).

Laissez l'enfant explorer les différents éléments, les déplacer, observer, ne rien faire s'il le veut. L'adulte est là pour accompagner l'enfant et doit le « suivre » dans ses explorations sans attente particulière.

Objectif :

Avec ce matériel, vous pourrez créer un endroit détente, bien être où l'enfant pourra profiter d'un moment pour explorer ses différents sens :

- L'ouïe : avec la musique mais aussi le cube en bois avec les billes ou tout autre petit jeu sonore
- Le toucher : la douceur des plumes, les peluches, les livres et les différentes balles
- La vue : avec toutes les lumières
- L'odorat : avec le parfum diffusé mais aussi des sacs à odeurs si vous avez

Ce sera aussi un moment où l'adulte découvrira l'enfant dans un endroit différent, apaisant qui va permettre de passer un moment de complicité ensemble. Ce moment doit être un moment de « pause » sans contrainte qui permet une communication non verbale.

Je vous conseille de parcourir le livre fourni pour approfondir l'intérêt de ce projet.

Exemple d'aménagement :

