

MENUS DES MERCREDIS

LA ROCHE – OCTOBRE 2019



	02 octobre	09 octobre	16 octobre
COLLATIONS  <p>cest l'heure du petit déjeuner</p>	Brioche Jus de fruits	Céréales Lait	Compote Madeleines Eau
DEJEUNER 	Salade de cœur de palmiers, maïs, surimi Normandin de veau (haché) Salsifis campagnards (sauce blanche et lardons) Cantal Pomme	MENU d'AUTOMNE Salade de carottes, céleri et raisins secs Sauté de canard forestier Mousseline de potiron Fromage frais Croc lait Moelleux aux châtaignes Pain aux céréales	Potage de légumes Cabillaud basquaise Riz beurre Yaourt aromatisé Kiwi
GOUTER 	Yaourts à boire Gaufrettes	Crêpes Sirop à l'eau	Fruits de saison Biscuits Eau