

MENUS DU CENTRE DE LOISIRS P LES MERCREDIS EN GRIS

lundi 3 mai 2021	mardi 4 mai 2021	mercredi 5 mai 2021	jeudi 6 mai 2021	vendredi 7 mai 2021
Velouté de tomates Steak haché façon bouchère Haricots verts Tomme de vache (Lézinac-Durand) 1/2 Golden	Radis à la croc au sel Bœuf bourguignon* Carottes Bio vapeur Lait aromatisé Beignet à la pommes	Salade de tomates avocats et thon Spaghetti Bio Bolognaise BBC Fromage à la coupe Pomme au four	Betteraves rouges et maïs Poisson frais du jour* Petits pois Bio Petit suisse sucré Fraises au sucre	Menu sans viande Taboulé et crudités Œufs** durs gratinés Epinards Bio à la crème Glace mars
lundi 10 mai 2021	mardi 11 mai 2021	mercredi 12 mai 2021	jeudi 13 mai 2021	vendredi 14 mai 2021
Macedoine mayonnaise et tomates Sot l'y laisse de dinde** Riz et céréales Bio Fromage Salade de fruits	Croute au thon maison Roti de porc* Choux fleurs** Bio Mousse au chocolat Fruit de saison	Salade de lentilles Bio Filet de poisson meunière Haricots verts Bio Fromage à la coupe Tarte aux poires/chocolat	ASCENSION	FERIE
lundi 17 mai 2021	mardi 18 mai 2021	mercredi 19 mai 2021	jeudi 20 mai 2021	vendredi 21 mai 2021
Betteraves rouges et maïs Emincé de veau* Salsifis Fromage à la coupe Crêpe au chocolat	PAIN BIO POUR TOUS Salade verte pommes et surimi Sauté d'agneau* Semoule bio Fromage à la coupe	Melon Risotto Aux fruits de mer**** Saint Nectaire Banane et chocolat	Melon Parmentier Au poisson blanc **** Fromage blanc sucré bio *	Menu sans viande Œuf dur sur lit de tomates mayonnaise Riz et petits pois Bio Crottin de chèvre sur son canapé Abricots au sirop
lundi 24 mai 2021	mardi 25 mai 2021	mercredi 26 mai 2021	jeudi 27 mai 2021	vendredi 28 mai 2021
PENTECÔTE	Carottes rapées et tomates Paupiette de veau Mojettes Bio Crème anglaise Sablé Bio	Salade verte pommes oignons fris Quiche aux poireaux et chèvre Crème anglaise Cake au chocolat	Concombres et dès de truite fumée Langue de bœuf* tomate Macaroni bio Yaourt sucré Bio*	Menu sans viande Salade de tomates Lasagnes maison Aux épinards frais* Crème dessert chocolat Bio
lundi 31 mai 2021	mardi 1 juin 2021	mercredi 2 juin 2021	jeudi 3 juin 2021	vendredi 4 juin 2021
Salade de pâtes surimi et tomates cerises Saucisse à l'ancienne* Lentilles vertes Bio Fromage Poire en au sirop	Menu sans viande Radis* à la croc au sel Croque* aux légumes maison Petite salade verte Mousse au chocolat Sablé Bio	Menu de couleur Carottes jaunes rapées Palette à la diable Semoule Bio Saint Paulin Ananas frais	Batavia et noix* Poisson frais du jour* Riz de camargue Bio Flan patissier	Melon Haut de cuisse de poulet** Trio de légumes Bio Fromage blanc sucré bio *

TOUS LES MENUS SUR LE SITE : <https://www.rochefoucauld-perigord.fr/la-restauration-scolaire/>

*Origine Montbron et ses environs

**Origine France

***Origine UE

****Origine Atlantique nord