



# Collations et Goûters

Mercredis janvier/février 2026

## Mercredi 07 janvier

### **Collation**

Compote

### **Goûter**

Yaourt nature  
et sa cuillère de sucre  
Biscuits : boudoirs  
Eau

## Mercredi 14 janvier

### **Collation**

Fruit

### **Goûter**

Pain  
Confiture/miel  
Abricots moelleux  
Lait

## Mercredi 21 janvier

### **Collation**

Salade de fruits

### **Goûter**

Fromage blanc nature  
et sa cuillère de sucre  
Biscuits : galettes bretonnes  
Eau

## Mercredi 28 janvier

### **Collation**

Fruit

### **Goûter**

Pain  
Fromage  
Abricots moelleux  
Sirop à l'eau

## Mercredi 04 février

### **Collation**

Compote

**Goûter confectionné par  
les enfants**

Lait