



MENUS POUR LA PERIODE D'ADAPTATION SCOLAIRE

CENTRE DE LOISIRS LES MERCREDIS EN GRIS

lundi 31 août 2026	mardi 1 septembre 2026	mercredi 2 septembre 2026	jeudi 3 septembre 2026	vendredi 4 septembre 2026
	Carottes rapées bio de Charente Saucisse à l'ancienne de la ferme des Monts Verts Lentilles verte bio de Charente Tome de Charente Poire bio		Melon bio Couscous de légumes Semoule bio à l'huile d'olive Fromage blancs nature bio Compote de Poires au caramel	Taboulé maison Filet de poisson frais du jour Courgettes de Charente Comté AOP Bananes bio
lundi 7 septembre 2026	mardi 8 septembre 2026	mercredi 9 septembre 2026	jeudi 10 septembre 2026	vendredi 11 septembre 2026
Salade de tomate bio et pesto Blanquette de poulet d'Yvrac Chou Romanesco St Nectaire AOP Orange bio	Taboulé de légumes frais bio Parmentier de patate douce et épinard Petit Suisse bio Pomme bio du Limousin	Carotte rapée bio de Charente Navarin de saumon Mirpoix de Légumes Cantal AOP Riz au lait bio	Concombres bio Emincé de Bœuf de la Ferme des Monts Verts Carottes bio Lait bio Gâteau moelleux au mascarpone	Endive Batavia aux agrumes Galette campagnarde Petite salade verte Yaourt nature bio Poire conférence
lundi 14 septembre 2026	mardi 15 septembre 2026	mercredi 16 septembre 2026	jeudi 17 septembre 2026	vendredi 18 septembre 2026
Carottes rapées bio de Charente Paupiette de veau de la Ferme des Monts verts Haricots blancs à la tomate Camembert AOP Poire bio	Terrine de campagne maison Œuf cocotte émental et jambon blanc Petite salade verte Petit Suisse bio Orange	Melon bio Sauté de poulet d'Yvrac au cidre Farfalles au beurre Flaugnarde aux pommes du Limousin	Radis à la croque au sel Lasagnes Végétarienne aux lentilles verte Fromage frais bio Compote de pommes bio du Limousin	Salade de Betteraves bio de Charente Moules au curry Pommes de terre au four Comté AOP Bananes bio
lundi 21 septembre 2026	mardi 22 septembre 2026	mercredi 23 septembre 2026	jeudi 24 septembre 2026	vendredi 25 septembre 2026
Salade de chou blanc et Comté Pizza maison tomate et mozzarella Yaourt bio nature Poire bio	Toast houmous de pois chiche Sauté de veau Marengo Chou fleur bio Comté AOP Orange bio	Radis à la croque au sel Crouste au thon Petite Salade verte St Nectaire Cake poires et chocolat	Salade de betterave bio de Charente Sauté de porc au curry Carottes Vichy bio Brie AOP Pomme bio du Limousin	Pastèque bio Brandade de poisson frais Pomme de terre bio Lait bio Sablé maison
lundi 28 septembre 2026	mardi 29 septembre 2026	mercredi 30 septembre 2026	jeudi 1 octobre 2026	vendredi 2 octobre 2026
Œuf dur bio mayonnaise et mâche Lasagnes végétarienne aux lentilles verte Comté AOP Poire bio	Carottes rapées bio de Charente Emincé de pintade à l'orange Courgettes de Charente Flaugnarde aux pommes du Limousin	Taboulé maison Blanquette de veau de la ferme des Monts Verts Brocolis à l'étouffée Tome des Charentes Pomme bio du Limousin	Salade de tomates et Mozzarella Rôtis de bœuf de la ferme des Monts verts Haricots blancs à la tomate Cantal AOP Mousse chocolat Maison	Salade verte endive et noix Saumon au beurre blanc Riz pilaf Yaourt nature bio Bananes bio

*Origine Montbron et ses environs

**Origine France

***Origine UE

****Origine Atlantique nord