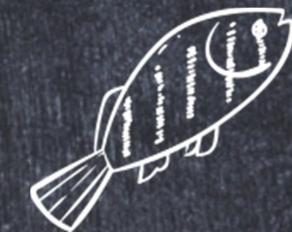


# Menus des mercredis de février 2020

Alsh l'Îlot Loisirs – Site de La Rocheboucaud



## Mercredi 5 février

*Collation :* Céréales et lait

*Repas chinois !*

Salade asiatique

Canard laqué et nouilles chinoise

Petit suisse nature

Beignet aux pommes

*Gouter :* Crêpes et jus de pommes

## Mercredi 12 février

*Collation :* Brioche et lait

*Repas :*

Rillettes de porc

Roti de bœuf et poêlée campagnarde

Emmental

Clémentines

*Gouter :* Compote, petit Lu et sirop à l'eau

## Mercredi 19 février

*Collation :* Pain de mie, confiture et eau

*Repas :*

Betteraves et maïs vinaigrette

Cabillaud sauce meunière et purée de pommes de terre

Fromage croc lait

Kiwi

*Gouter :* Marbré chocolat, clémentines et eau