

# Menus des mercredis de février 2020

Alst l'Îlot Loisirs - Site de Saint-Projet



## Mercredi 5 février

**Collation :** Céréales et lait

**Repas « Chandeleur » !**

Salade mâche, batavia et pommes

Crêpes géante emmental et jambon

Crêpe sucrée et lait aromatisé

**Gouter :** Petites gaufres liégeoises et jus de fruits

## Mercredi 12 février

**Collation :** Brioche et lait

**Repas :**

Soupe de légumes

Chili con carne et riz

Fruit de saison

**Gouter :** Compote, petit Lu et sirop à l'eau

## Mercredi 19 février

**Collation :** Pain de mie, confiture et eau

**Repas :**

Coquillettes mayonnaise et thon

Poisson pané, gratin de brocolis et choux romanesco

Liégeois aux fruits

**Gouter :** Marbré chocolat, clémentines et eau