

Menus des mercredis de janvier 2020

Alsh l'Îlot Loisirs – Site de La Rochefoucauld

Mercredi 8 janvier

Collation : Céréales et lait

Repas :

Salade d'endive et pomme rouge

Jambon grillé, haricots verts braisés

Fromage Saint Brieuc

Galette des rois briochée



Gouter : Galettes des rois et jus de pommes

Mercredi 22 janvier

Collation : Pain de mie, fromage et Eau

Repas :

Pizza

Sauté de veau à l'estragon, julienne de légumes

Fromage Leerdammer

Banane



Gouter : Yaourts à boire, biscuits et eau

Mercredi 15 janvier

Collation : Brioche et lait

Repas :

Potage de légumes

Colin sauce hollandaise, riz beurre

Yaourt sucré

Clémentines



Gouter : Compote et mix de biscuits

Mercredi 29 janvier

Collation : Pain au lait et jus de fruits

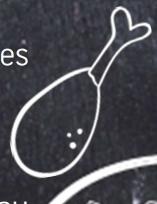
Repas :

Carottes râpées à l'orange

Poulet basquaise, pommes de terre rissolées

Fromage tome blanche

Poire cuite au chocolat



Gouter : Quatre quarts, barres de chocolat et eau