

# Menus des mercredis de janvier 2020

Alsh l'Îlot Loisirs – Site de La Rochefoucauld

## Mercredi 8 janvier

Collation : Céréales et lait

Repas :

Salade d'endive et pomme rouge  
Jambon grill, haricots verts braisés  
Fromage Saint Bricet  
Galette des rois briochée



Gôûter : Galettes des rois et jus de pommes

## Mercredi 15 janvier

Collation : Brioche et lait

Repas :

Potage de légumes  
Colin sauce hollandaise, riz beurre  
Yaourt sucré  
Clémentines



Gôûter : Compote et mix de biscuits

## Mercredi 22 janvier

Collation : Pain de mie, fromage et Eau

Repas :

Pizza  
Sauté de veau à l'estragon, julienne de légumes  
Fromage Leerdammer  
Banane



Gôûter : Yaourts à boire, biscuits et eau

## Mercredi 29 janvier

Collation : Pain au lait et jus de fruits

Repas :

Carottes râpées à l'orange  
Poulet basquaise, pommes de terre rissolées  
Fromage tome blanche  
Poire cuite au chocolat



Gôûter : Quatre quarts, barres de chocolat et eau