

# Menus des mercredis de janvier 2020

Alst l'Îlot Loisirs - Site de Saint-Projet

## Mercredi 8 janvier

**Collation :** Céréales et lait

**Repas :**

Céleri rémoulade

Paupiette de veau et pêches aux jus

Galette des rois Lait aromatisé



**Gouter :** Galettes des rois et jus de pommes

## Mercredi 22 janvier

**Collation :** Pain de mie, fromage et Eau

**Repas :**

Endives noix

Rougail et riz céréale

Fromage

Gâteaux maison



**Gouter :** Yaourts à boire, biscuits et eau

## Mercredi 15 janvier

**Collation :** Brioche et lait

**Repas :**

Soupe de vermicelle

Œuf dur et épinards à la crème

Yaourt



**Gouter :** Compote ou dés d'ananas et mix de biscuits

## Mercredi 29 janvier

**Collation :** Pain au lait et jus de fruits

**Repas :**

Salade composée

Lasagne maison

Fromage

Clémentine



**Gouter :** Quatre quarts, barres de chocolat et eau