

Menus des mercredis de janvier 2020

Alsh l'Îlot Loisirs – Site de Saint-Projet

Mercredi 8 janvier

Collation : Céréales et lait

Repas :

Céleri rémoulade

Paupiette de veau et pêches aux jus

Galette des rois Lait aromatisé

Gôûter : Galettes des rois et jus de pommes



Mercredi 15 janvier

Collation : Brioche et lait

Repas :

Soupe de vermicelle

Œuf dur et épinards à la crème

Yaourt

Gôûter : Compote ou dés d'ananas et mix de biscuits



Mercredi 22 janvier

Collation : Pain de mie, fromage et Eau

Repas :

Endives noix

Rougail et riz céréale

Fromage

Gâteaux maison

Gôûter : Yaourts à boire, biscuits et eau



Mercredi 29 janvier

Collation : Pain au lait et jus de fruits

Repas :

Salade composée

Lasagne maison

Fromage

Clémentine

Gôûter : Quatre quarts, barres de chocolat et eau

