



Communauté de Communes

La Rochefoucauld  
Porte du Périgord

# Menus des Mercredis

## Février-Mars 2021

*Sous réserve de modifications*

### L'Îlot Loisirs

### Site de La Roche

Mercredi 24 février

Salade d'endives aux agrumes  
(pamplemousse et mandarine)

Jambon grillé, petits pois paysannes  
(lardons, carottes, salade)

Fromage carré frais

Beignet confiture



Mercredi 03 mars

Radis beurre

Escalope viennoise

Brunoise de légumes

Emmental

Purée pomme/banane



Mercredi 10 mars

Betteraves vinaigrette

Saumonette espagnole

Riz beurre

Yaourt aromatisé

Kiwi



MENU ORANGE

Mercredi 17 mars

Carottes râpées vinaigrette

Bolognaise de bœuf

Purée de patates douces

Mimolette

Clémentines

ou salade d'agrumes



Mercredi 24 mars

Salade de mâche et maïs vinaigrette

Côte de porc grillée

Haricots verts/beurre

Entremet chocolat

Galettes bretonnes