



Communauté de Communes

La Rochefoucauld
Porte du Périgord

Menus des vacances d'Hiver 2021

Alsh

l'Îlot Loisirs



Lundi 08 février

Potage potiron
Normandin de veau sauce tomate
Coquillettes au beurre
Mimolette
Ananas frais



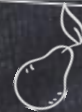
Mardi 09 février

Salade d'endives aux noix
Filet de cabillaud meunière
Brocolis
Crème anglaise
Moelleux au chocolat



Mercredi 10 février

Carottes râpées vinaigrette
Estouffade de bœuf
Riz au beurre
Camembert
Purée de pommes



Jeudi 11 février

Taboulé
Cuisse de canard à l'orange
Beignets de courgettes
Yaourt nature sucré Bio
Kiwi



Vendredi 12 février

Salade de mâche et maïs vinaigrette
Chipolatas
Purée de pomme de terre
Emmental
Mangue cuite vanillée