

# Menus des vacances d'Automne 2020

Alsah

l'Îlot Loisirs



Lundi 26 octobre

Salade de mâche et céleri râpé  
vinaigrette  
Emincé de dinde au curry  
Beignets de courgettes  
Fromage blanc nature  
Mangue cuite et vanillée



Mardi 27 octobre

Potage Dubarry (à base de chou-fleur)  
« Recette Epoque des Temps Modernes »  
Normandin de veau sauce tomate  
Polenta  
Fromage St Paulin  
Dés d'ananas frais



Mercredi 28 octobre

Salade de concombres et macédoine  
Colin meunière  
Mousseline de potiron  
Fromage frais au miel  
« Recette Epoque de l'Antiquité »  
Poire cuite



Jeudi 29 octobre

Salade d'endives aux agrumes  
Rôti de bœuf  
Salsifis campagnards  
Fromage Tomme noire  
Crème dessert au chocolat



Vendredi 30 octobre

PIQUE-NIQUE CHAUD  
Potage de légumes  
Croque-Monsieur  
Yaourt à boire  
Raisins