



Communauté de Communes

La Rochefoucauld
Porte du Périgord

Menus des Mercredis

Janvier - Février 2021

Sous réserve de modifications

Mercredi 06 janvier

Salade batavia, pommes et surimi

Sauté de porc

Coquillettes Bio

Gâteau basque

et Crème anglaise



Mercredi 13 janvier

Taboulé

Filet de cœur de merlu

Haricots verts

Fromage

Kiwi

L'Îlot Loisirs

Site de St Projet

Mercredi 20 janvier

Betteraves et maïs

Tartiflette maison

Lait aromatisé

Galettes des rois aux pommes

Mercredi 27 janvier

Potage de légumes

Blanquette de veau

Riz Pillaf

Yaourt aromatisé

Clémentine



Mercredi 03 février

Rillettes du Mans et cornichons

Emincé de poulet au curry

Carottes vapeur

Riz au lait maison

Fruit