



Communauté de Communes

La Rochefoucauld  
Porte du Périgord

# Menus des mercredis

## Septembre 2020

*Sous réserve de modifications*

### L'Îlot Loisirs

### Site de La Roche

Mercredi 02

septembre

Melon

Aillade de veau

Pâtes coquillettes beurre

Fromage Carré frais

Compote anglaise

(Mélange de compote de fruits  
et de crème anglaise)



Mercredi

09 septembre

Taboulé citron

Côte de porc grillée

Courgettes à la crème

Yaourt nature

Pêche



Mercredi

16 septembre

Concombres vinaigrette

Cabillaud meunière

Riz aux légumes

Fromage Emmental

Bâtonnet de glace chocolat



Mercredi 23

septembre

Pâté de campagne

Poulet rôti

Haricots verts braisés

Petit suisse nature

Raisin



Mercredi 30

septembre

Salade de tomates vinaigrette

Steak haché de bœuf

Purée de pommes de terre

Fromage Saint Paulin

Coupelle d'ananas sirop

