



Communauté de Communes

La Rochefoucauld
Porte du Périgord

Menus des Mercredis

Mai 2021

Sous réserve de modifications

L'Îlot Loisirs
Site de La Roche



”

Mercredi 05 mai

Avocat et cœurs de palmiers vinaigrette

Rôti de bœuf

Pommes de terre rissolées

Fromage Saint Paulin

”

Salade de fruits exotiques

(contient ananas, mangue, pomelos et melon)



”

Mercredi 12 mai

Carottes râpées vinaigrette

Colin sauce hollandaise

Courgettes braisées

Fromage frais Chanteneige

Dessert du Chef !!

(gâteau mousse aux trois chocolats)



”

Mercredi 19 mai

Salade de radis, tomate et mimolette

Emincé de volaille au curry

Tortis beurre

Yaourt nature sucré BIO

Purée de poire / cornuelles



”

Mercredi 26 mai

Salade de pommes de terre niçoise

(contient haricots verts, tomates et oignons)

Chipolatas de porc

Petits pois printanier

(contient carottes et salade)

Fromage tome noire

Fraises

Bon appétit !!!!

