



Communauté de Communes
La Rochefoucauld
Porte du Périgord

Menus des Mercredis

Du 07 janvier au 04 février 2026

Sous réserve de modifications

Mercredi 07 janvier

Oeufs BIO mayonnaise
Lasagne bolognaise maison
Lait BIO aromatisé
Couronnes des rois briochée

Accueil de Loisirs L'Îlot Loisirs



Mercredi 14 janvier

Velouté poireaux, pommes de terre BIO,
pois cassés
Saucisse à l'ancienne des Monts verts,
carottes et panais à l'étouffée
Brie
Tarte aux pommes maison

Mercredi 21 janvier

Carottes râpées BIO de Charente
Tartiflette maison, pommes de terre BIO
Panacotta caramel beurre salé

Mercredi 28 janvier

Taboulé maison
Coeur de merlu au curry
Brocoli
Crème anglaise maison
Quatre-quarts

Mercredi 04 février

Crème de légumes
Pizza maison tomates, mozzarella
Yaourt BIO
Salade de fruits frais