



Communauté de Communes

La Rochefoucauld
Porte du Périgord

MENUS

Vacances d'été 2023

Sous réserve de modifications

Accueil de Loisirs L'Îlot Loisirs



Lundi 31 juillet

Salade de mâche, betteraves et maïs
Rôti de dinde sauce champignon
Purée de pommes de terre
Fromage blanc sucré
Abricots

Mardi 01 août

Carottes râpées vinaigrette
GRillade de porc
Courgettes sauce Mornay
Port-Salut
Pot de glace vanille/fraise

Mercredi 02 août

Melon
Colin maltaise
Riz beurre
Chanteneige
Pomme cuite au caramel

Jeudi 03 août

Salade de tomates
Sauté de veau à l'estragon
Petits pois paysanne
Tomme noire
Liégeois chocolat

Jeudi 03 août

Haricots verts vinaigrette
Poulet aux épices
Lentilles à l'espagnole
Comté
Salade de fruits frais