



Communauté de Communes

La Rochefoucauld
Porte du Périgord

MENUS

Vacances d'été 2023

Sous réserve de modifications

Accueil de Loisirs L'Îlot Loisirs



Lundi 07 août

Laitue et dés d'emmental
Boulettes de boeuf à la sauce tomate
Coquillettes au beurre
Flan à la vanille, purée de poires

Mardi 08 août

Concombres alpin
Brochettes de poisson pané
Julienne de légumes
Cantal
Riz au lait caramélisé

Mercredi 09 août

Rillettes de porc
Rôti de veau
Haricots verts braisés
Camembert
Nectarine

Jeudi 10 août

Melon
Couscous à la volaille
Tartare
Bâtonnet de glace au chocolat

Vendredi 11 août

PIQUE-NIQUE

Sandwich jambon blanc, salade,
tomates, fromage
Sandwich emmental, salade, beurre
Chips
Yaourts à boire
Raisin