



# Menus des Mercredis

08 janvier au 05 février 2025

*Sous réserve de modifications*

## Mercredi 08 janvier

Scarolle et oignons frits  
Coeur de merlu\*\*\*\*  
Riz de Camargue IGP  
Galette briochée maison  
Lait aromatisé

## Accueil de Loisirs

### L'Îlot Loisirs



## Mercredi 15 janvier

Potage de légumes  
Saucisse des Monts verts\*  
Haricots verts BIO  
Panna cotta aux fruits rouges  
½ orange

## Mercredi 22 janvier

Carottes râpées BIO de Charente  
Lasagne de légumes maison  
Camembert  
Pain perdu maison

## Mercredi 29 janvier

Salade verte composée  
Tartiflette maison  
aux pommes de terre BIO  
½ orange

## Mercredi 05 février

Radis BIO à la croc au sel  
Langue de boeuf Monts verts\*  
Spaghetti  
Crème vanilla maison