



Communauté de Communes

La Rochefoucauld
Porte du Périgord

Menus des Mercredis

Novembre 2020

Sous réserve de modifications

L'Îlot Loisirs

Site de La Roche

Mercredi 02

décembre

Carottes râpées vinaigrette
Lasagnes bolognaise *(fait maison)*
Fromage Carré frais
Dés de poires cuites,
nappage caramel



Mercredi 09

décembre

Taboulé
Filet de cabillaud meunière
Brocolis béchamel
Yaourt vanille Bio
Clémentine



Mercredi 16

décembre

MENU « FETES DE FIN D'ANNEE »

Terrine forestière et cornichons
Aiguillette de poulet et sa compotée
Pommes paillasson
Salade de mâche et conté
Buchette glacée

BONNES

VACANCES