



Communauté de Communes

La Rochefoucauld
Porte du Périgord

Menus Semaine 1

Vacances d'hiver 2024

Sous réserve de modifications

Accueil de Loisirs

L'Îlot Loisirs



Lundi 19 février

Minestrone de légumes
Œuf cocotte aux lardons et dés de gruyère
Salade verte
Clafoutis aux poires

Mardi 20 février

Carotte et céleri rémoulade
Chili con carné
Riz de camargue IGP
St nectaire laitier
Banane

Mercredi 21 février

Salade strasbourgeoise
Poisson frais du jour
Crumble au citron julienne de légumes
Mousse au chocolat

Jeudi 22 février

Choux chinois raisons secs et pommes
Petit salé Monts vert
Lentilles vertes Bio
Yaourt sucré Bio du Paupiquet

Vendredi 23 février

Menu sur SITE AGRIS

Mâches et betteraves rouges
Sauté de volaille au curry
Semoule bio à l'huile d'olives
Tomme blanche
Compote de pommes

Menu SORTIE MAPPA

Taboulé au surimi
Rôti de porc
Haricots verts beurre
Fromage emmental
Clémentine

*Origine Montbron et ses environs

** Origine France

***Origine UE

**** Origine Atlantique Nord