



Menus des Mercredis

Mercredi 10

novembre

Salade de mâche, betteraves et maïs
Rôti de veau
Purée de pommes de terre et purée de courgettes
Fromage Gouda
Mélange de fruits de saison (kiwi et agrumes)

MENU MULTICOULEUR !!!

Novembre 2021

Sous réserve de modifications



L'Îlot Loisirs

Site de La Roche



Mercredi 17

novembre

Saucisson sec
Colin meunière
Haricots verts braisés
Petit suisse aromatisé
Banane

Bon appétit !

Mercredi 24

novembre

Carottes râpées vinaigrette

Poulet rôti

Gratin de chou-fleur et brocolis

Dessert du chef :

Brownies et crème anglaise

Bon appétit !!