



Communauté de Communes

La Rochefoucauld  
Porte du Périgord

# Menus des Mercredis

## Novembre 2021

*Sous réserve de modifications*

Mercredi 10

novembre

Brocolis frais vinaigrette

Chili con carne

Riz

Crème dessert caramel

L'Îlot Loisirs

Site de St Projet



Mercredi 17

novembre

Endives, pommes et oignons frits

Boulette d'agneau à la tomate

Pommes noisette

Cantal AOP

Clafouti ananas maison

Bon appétit !

Mercredi 24

novembre

Duo de choux aux pommes et surimi

Pâtes Bio au pesto et crevettes

Fromage blanc à la confiture

Bon appétit !

MENU MULTICOULEUR !!!