



Communauté de Communes

La Rochefoucauld
Porte du Périgord

Menus des Mercredis

Octobre 2021

Sous réserve de modifications

Mercredi 06 octobre

Salade de lentilles
Grillade de porc
Carottes à la crème
Yaourt BIO
Ananas en dés frais



L'Îlot Loisirs

Site de La Roche



Mercredi 13 octobre

Mâche et céleri râpé en vinaigrette
Cabillaud sauce hollandaise
Tortis beurre
Fromage Emmental
Poire cuite aux amandes



Bon appétit !

Mercredi 20 octobre

Salade d'avocat au citron
Escalope de volaille viennoise
Petits pois paysanne
Fromage Brie
Dessert du chef :
FLAMUSSE POMMES VANILLE

Bonnes vacances !!