

# Menus des Mercredis

## Octobre 2021

*Sous réserve de modifications*

### Mercredi 06 octobre

Duo de carottes et céleri  
Crumble de poisson  
Riz à la tomate  
Fromage à la coupe  
Gâteau basque

### L'Îlot Loisirs

### Site de St Projet



### Mercredi 13 octobre

Coquillettes au surimi  
Emincés de porc au cidre  
Haricots verts Bio  
Fromage à la coupe  
Crème speculos

### Bon appétit !

### Mercredi 20 octobre

Salade verte Bio, croutons et bleu  
Lasagnes maison aux épinards Bio  
et saumon  
Petit Suisse sucré  
Donuts au chocolat

### Bonnes vacances !