

# Menus des mercredis de mars 2020

Alsh l'Îlot Loisirs – Site de La Rochefoucauld

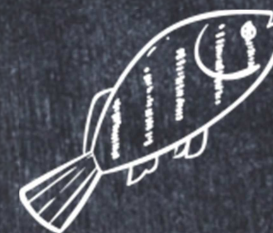


## Mercredi 11 mars

**Collation** : Briochettes aux pépites de chocolat  
Jus de fruits

**Repas** : Carottes râpées vinaigrette  
Emincés de volaille au curry  
Beignets de courgettes  
Cantal  
Laitage chocolat fait maison

**Gôûter** : Compote et Palets bretons  
Sirop à l'eau



## Mercredi 18 mars

**Collation** : Céréales et Lait

**Repas** : Radis beurre  
Aillade de veau  
Coquillettes beurre  
Fromage blanc sucré  
Purée de pomme fraise

**Gôûter** : Pain au lait et barres de chocolat  
Jus de fruits



## Mercredi 25 mars

**Collation** : Barres bretonnes  
Jus de fruits

**Repas** : Salade de laitue, thon et maïs  
Rôti de porc  
Petit pois printanier  
Crème de gruyère  
Banane

**Gôûter** : Fruits et Choco  
Sirop à l'eau

