

Menus des mercredis de mars 2020

Alsh l'Îlot Loisirs – Site de La Rocheboucaud



Mercredi 11 mars

Collation : Briochettes aux pépites de chocolat
Jus de fruits

Repas : Carottes râpées vinaigrette
Emincés de volaille au curry
Beignets de courgettes
Cantal
Laitage chocolat fait maison

Gouter : Compote et Palets bretons
Sirop à l'eau

Mercredi 18 mars

Collation : Céréales et Lait

Repas : Radis beurre
Aillade de veau
Coquillettes beurre
Fromage blanc sucré
Purée de pomme fraise

Gouter : Pain au lait et barres de chocolat
Jus de fruits

Mercredi 25 mars

Collation : Barres bretonnes
Jus de fruits

Repas : Salade de laitue, thon et maïs
Rôti de porc
Petit pois printanier
Crème de gruyère
Banane

Gouter : Fruits et Choco
Sirop à l'eau