

Menus des mercredis de mars 2020

Alsh l'Îlot Loisirs – Site de Saint-Projet



Mercredi 11 mars

Collation : Briochettes aux pépites de chocolat
Jus de fruits

Repas : Salade batavia avec croûtons et bleu
Emincés de poulet sauce champignons
Coquillettes BIO
Banane

Gôûter : Compote et Palets bretons
Sirop à l'eau



Mercredi 18 mars

Collation : Céréales et Lait

Repas : Carottes râpées de Souffrignac au cumin
Gratin de colin à la crème curry
Duo de brocoli-chou-fleur cuits vapeur
Fromage
Tarte aux pommes

Gôûter : Pain au lait et barres de chocolat
Jus de fruits



Mercredi 25 mars

Collation : Barres bretonnes
Jus de fruits

Repas : Betteraves en lamelles avec du thon
Bœuf Bourguignon et ses pommes grenailles de Souffrignac
Petit suisse
Kiwi

Gôûter : Fruits et Choco
Sirop à l'eau

