

# Menus des mercredis de mars 2020

Alst l'Îlot Loisirs – Site de Saint-Projet



## Mercredi 11 mars

**Collation :** Briochettes aux pépites de chocolat  
Jus de fruits

**Repas :** Salade batavia avec croûtons et bleu  
Emincés de poulet sauce champignons  
Coquillettes BIO  
Banane

**Gouter :** Compote et Palets bretons  
Sirop à l'eau

## Mercredi 18 mars

**Collation :** Céréales et Lait

**Repas :** Carottes râpées de Souffrignac au cumin  
Gratin de colin à la crème curry  
Duo de brocoli-chou-fleur cuits vapeur  
Fromage  
Tarte aux pommes

**Gouter :** Pain au lait et barres de chocolat  
Jus de fruits

## Mercredi 25 mars

**Collation :** Barres bretonnes  
Jus de fruits

**Repas :** Betteraves en lamelles avec du thon  
Bœuf Bourguignon et ses pommes grenailles de Souffrignac  
Petit suisse  
Kiwi

**Gouter :** Fruits et Choco  
Sirop à l'eau